

รู้เท่าทัน

# โรคภูมิแพ้ โรคหืด

และอาการผิดปกติในระบบหายใจ

# Asthma & Allergies



10040030  
ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารรวม : บ.ก.เรียบเรียง

เสมือนมีสาวก่อนโต"

โดยเฉพาะ 'โรคที่รักษาไม่หายขาด'

ตั้งนั้น ไข้ใจ อย่างถูกต้องและถูกวิธี คือ เรื่องจำเป็น !

เพื่อคุณและคนรอบข้างคุณ สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติเช่นบุคคลทั่วไป

# สารบัญ

เกริ่นนำ	๕
โรคภูมิแพ้	๙
ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้	๑๑
กระบวนการก่อโรคภูมิแพ้	๒๓
วัคซีนป้องกันโรคภูมิแพ้	๓๙
ประเภทของโรคภูมิแพ้	๔๕
โรคภูมิแพ้กับการตั้งครรภ์	๘๕
โรคภูมิแพ้กับเด็ก	๙๕
การตรวจวินิจฉัยโรคภูมิแพ้	๑๐๙
การหลีกเลี่ยงและป้องกันปัจจัยก่อโรคภูมิแพ้	๑๑๓
การรักษาโรคภูมิแพ้โดยทั่วไป	๑๓๑
อาการแทรกซ้อนกับโรคภูมิแพ้	๑๕๓
การปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยภูมิแพ้	๑๕๙
ธรรมชาติบำบัดอาการโรคภูมิแพ้	๑๗๗
โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคภูมิแพ้	๑๘๓
กายบริหารและการออกกำลังกายด้านโรคภูมิแพ้	๑๙๕





โรคหืด	๑๙๙
ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคหืด	๒๐๑
โรคหืดในสตรีตั้งครรภ์	๒๑๓
โรคหืดในเด็ก	๒๒๑
โรคหืดในผู้สูงอายุ	๒๒๙
การหลีกเลี่ยงและการป้องกันปัจจัยก่อโรคหืด	๒๓๓
การรักษาโรคหืด	๒๓๙
อาการแทรกซ้อนกับโรคหืด	๒๕๑
การปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคหืด	๒๕๕
ธรรมชาติบำบัดโรคหืด	๒๖๑
โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคหืด	๒๖๕
กายบริหารและการออกกำลังกายด้านโรคหืด	๒๖๙
อาการผิดปกติในระบบหายใจ	๒๗๕

